

# ПОДГОТОВКА К УЗИ ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ

## ЧТО ВХОДИТ В УЗИ ОБП

- Печень и желчевыводящая система: оцениваются размеры, форма, структура паренхимы, состояние внутри- и внепеченочных протоков. Также осматривается желчный пузырь (форма, толщина стенок, наличие камней или осадка).
- Поджелудочная железа: детально осматриваются головка, тело и хвост, главный панкреатический проток. Это важно для диагностики панкреатита, кист и опухолей.
- Селезенка: оцениваются её размеры и структура.
- Сосуды и лимфатические узлы брюшной полости.

## ГЛАВНЫЕ ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ: ЧТОБЫ НИЧЕГО НЕ ПРОПУСТИТЬ

Качественная подготовка — залог точной диагностики. Основные принципы просты, но их важно соблюдать:



### 1. Диета за 2-3 дня до исследования.

Исключите все продукты, усиливающие газообразование: бобовые, капусту, свежие дрожжевые продукты, сладкое, газированные напитки, алкоголь, жирное мясо. При склонности к метеоризму принимайте энтеросорбенты (по рекомендации врача).

### 2. Голодание перед процедурой.

УЗИ ОБП проводится строго натощак. Последний прием пищи — за 6-8 часов до исследования. Воду также нельзя пить за 2 часа.

Если вы проходите обследование во второй половине дня, допустим очень легкий белковый завтрак, после которого должно пройти не менее 6 часов.

## УЗИ ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ С ЖЕЛЧЕГОННЫМ ЗАВТРАКОМ

Подготовка аналогична подготовке к УЗИ органов брюшной полости + принести с собой желчегонный завтрак, который необходимо будет съесть после первого осмотра.

Желчегонный завтрак:

